

# **Valgamaa 2024. a kergejõustiku lahtised meistrivõistlused**

Valga Keskstaadionil 06. juunil 2024. a

## **JUHEND**

### **Eesmärk:**

Valga maakonna lahtiste kergejõustikumeistrivõistluste võitjate selgitamine.

### **Aeg ja koht**

06. juunil 2024. a Valga Keskstaadionil, E.Enno 15; 68207 VALGA

Kavasolevad alad:

### **Naised:**

100m, 200m, 400m, 800m, 4x100m teatejooks,

kõrgus, kaugus, kuul, ketas, oda

### **Mehed**

100m, 200m, 400m, 1500m, 4x100m teatejooks,

kõrgus, kaugus, kuul, ketas, oda

### **Autasustamine**

Igal alal I – III koha võitjatele Valgamaa lahtiste meistrivõistluste medal, diplom.

### **Osavõtumaks**

**4 EUR väljaspool Valgamaad osavõtjad. Kahest ja rohkemast aladest osavõtt 6 EUR.**

### **Osavõtuks registreerumine:**

Valga Keskstaadionil sekretariaadis 14.30-st kuni 15.45. Täidetakse võistlejakaardid

Osavõtumaks tasutakse sekretariaadis.

## Üldiselt

*Võistlusel on kasutuses elektriline ajamõõtmine ja tuulemõõtjad nii sprindis kui kaugushüppes.*

Kõik üleskerkinud ja juhendis määramata küsimused lahendab võistluse peakohtunik

**Riho Meri** tel 56 640 378 koostöös treenerite ja esindajatega kohapeal.

**NB!** Iga osavõtja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.

### AJAKAVA                      06. juuni 2024.a.

16.00	N	Kõrgushüpe
	M	Kettaheide
	N	200m
16.20	M	200m
16.45	M	800m
17.00	N	Kettaheide
	M	Kõrgushüpe
	N	800m
17.30	N	100m eeljooksud
	M	Kuulitõuge
17.50	M	100m eeljooksud
18.00	N	Odavise
	N	Kaugushüpe
18.35	M	1500m jooks
	N	Kuulitõuge
19.00	M	Odavise

	M	100m finaaljooks
19.10	N	100m finaaljooks
19.20	M	Kaugushüpe
19.30	N	400m jooks
19.50	M	400m jooks
20.10	N	4x100m teatejooks
20.20	M	4x100m teatejooks

**N – Women**

**M – Men**

