

ALFRED NEULANDI XXIV MÄLESTUSVÕISTLUSED TÕSTMISES

JUHEND

1. VÕISTLUSTE EESMÄRK

Eesti esimese olümpiavõitja Alfred Neulandi mälestuse jäädvustamine.
103 aastat Eesti esimesest olümpiavõidust. Tõstesporti populariseerimine.

2. AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad laupäeval, 4.novembril 2023.a. Valgas,
Valga Spordihallis – J.Kuperjanovi 36, 68207 VALGA
Võistluste algus kell 11:00; kaalumine kõigile osavõtjatele võistluspaigas kell 9:00 – 10:00
Eelregistreerimine kuni 30.10.2023.a. e-post: info@etl.ee

3. PROGRAMM JA PARIMATE SELGITAMINE

Võisteldakse ilma kehakaalukategooriateta. Sinclairi kehakaalu indeksi alusel.
Selgitatakse parimad noorte – 17.a. (sünniaasta 2006. ja hiljem sünd) ja juunioride - kuni 20.a. (sünniaasta 2003.-2005.a.) vanuseklassis.
Tüdrukud sünniaasta 2003.a. ja nooremad võistlevad ühes grupis.

4. OSAVÕTJAD

Oodatud on kõik tõstjad sünniaastaga 2003 ja hiljem sündinud, kes registreeruvad hiljemalt 30.10.2023.a eelpool mainitud aadressil.

5. AUTASUSTAMINE

Mõlemas vanuseklassis (noored ja juuniorid) 1.-6. koha võitjatele A.Neulandi mälestusvõistluste medal, diplom. Tüdrukud absoluutarvestus 1.– 6. koht medal,diplom.
Kõikidele osavõtjatele võistluste logoga T-särk.

6. VÕISTLUSTE JUHTIMINE

Võistluse korraldab Valgamaa Spordiliit koos Eesti Tõstesportiliiduga (Triin Põdersoo, tel 56621936, info@etl.ee). Osavõtjate lähetuskulud kannavad lähetajad.

7. ÜLDISELT

Korraldajad kindlustavad kõikidele tähtaegselt (30.10.2023.a) registreerunud osavõtjatele lõunasöögi.

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja.

Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest

Valgamaa Spordiliit
Eesti Tõstesportiliit